

# ひふ・うふふ スキルアップ講座

## アドバンスコース

もう悩まない！  
みんなまで極める！  
スキンケア

2026年スキルアップ講座開講です。講演はもとより、演習も満足度100%、「今まで不安だったことが解消されました！」のお声をいただいています。今年、さらにパワーアップしてお届けします。サロンでは、普段のお悩みを共有しましょう

講座Ⅰ ドライスキン・スキン-テア  
久住 美稚子先生(皮膚・排泄ケア認定看護師)  
済生会前橋病院

講座Ⅱ 浸軟・失禁関連皮膚炎(IAD)・真菌感染症  
岡部 美保先生(皮膚・排泄ケア認定看護師)  
在宅創傷スキンケアステーション代表  
スキンケアサポートプロジェクトひふ・うふふ代表

演習 スキン-テア 皮弁のケア

対象 在宅に従事する全ての医療・介護・福祉関係者

定員 20名(1事業所2名まで)  
当日、会員入会される方も歓迎

参加費 非会員 1500円  
うふふ会員 500円  
リンクナース会員 無料  
(ただし、昨年度本講座に参加した会員は500円)

お申込み



2026年4月20日  
(月)まで

定員になり次第受付終了

2026年4月25日(土) 12:30~受付開始

講座 13:00~15:00 演習 15:00~15:45 サロン 演習終了後~16:30

会場 前橋東看護学校 前橋市江木町1241-5

当会HP  
のぞいてね!



ひふ うふふ  
Skin care support project

本事業は赤い羽根共同募金の助成を受けています