

# ひふ・うふふ特別講座

## あなたのこころをうふふに変える カスタマーハラスメント講座

# ストツプカスハラ

お申込みは  
こちら



お申込み



2026年5月4（月）まで

群馬県は実はハラスメント先進県？制度や条例を知ること  
で守れる人がいます！管理者と  
スタッフ、それぞれの立場での  
対応を、講義とグループワーク  
を通して学びます。「話して、  
学んで、心がふわっと軽くなる。」  
職場でもすぐ実践できる内容です

講師

めまたとね医療・介護連携相談室  
**岡島 真実** 先生  
室長／主任介護支援専門員

対象

在宅に従事する全ての医療・  
介護・福祉従事者

50名

参加費

非会員	2,000円
うふふ会員	500円
リンクナース会員	500円

※当日会員にご入会いただいた方は会員  
価格でご参加いただけます。

ひふ・うふふ特別企画

当日は「からだもココロもうふふに変えるハンドマッサージ」の  
コーナーを開設します！

時間

①12:15～13:15  
②15:30～16:30

定員

①16名  
②16名

費用

無料

ご希望者は当日の会場で先着順に「予約券」を発行いたします

2026年 5月 9日 土 12:00 受付開始

講座 13:30～15:30

会場 群馬県庁32階NETSUGEN 〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1  
県庁駐車場をご使用ください

当会HP  
のぞいてね!



ひふ うふふ  
Skin care support project

本事業は赤い羽根共同募金の助成を受けています